

22 GIUGNO 2014 C/O LA CASA DI PAGLIA VIA DELLA PACE FONTANETO D'AGOGNA (NO) ORE 15.30



ALIMENTAZIONE DAL DIRE AL FARE

è un'idea



con Simone Iannone

Naturopata e Riflessologo plantare
Riconosciuto FNNHP

*Laureando in Scienze
della Nutrizione Umana
(Università San Raffaele - Milano)*

simoneiannone@alice.it



ALIMENTAZIONE DAL DIRE AL FARE

Attraverso la teoria, le basi scientifiche e la **realità della cucina**, cercheremo di capire se è ancora possibile utilizzare il **cibo come fonte di salute**.
In realtà alla luce degli studi attuali l'alimentazione riveste una chiara e netta posizione come strumento di **prevenzione e supporto** per determinate patologie e trattamenti farmacologici.



Quota di partecipazione: € 30,00
compresa degustazione Natu**R**AI Kitchen
inclusa tessera associativa per chi ne fosse sprovvisto

Info e adesioni
mail: eventi@dogssoul.it
tel. 347.58.48.680

Lo svolgimento dell'incontro è subordinato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti

Quello che mettiamo tutti i giorni **nei nostri piatti**, a volte senza soffermarci sulle scelte, può impattare in maniera negativa sul nostro **stato psico-fisico** e con una visione più ampia sull'**ecosistema** a cui tutti noi apparteniamo.

Dal dire al fare quindi, vuole essere anche un incontro per assaporare una **prospettiva diversa**, estesa e forse **lungimirante** sul tema dell'alimentazione.



DOG'S SOUL

Centro Formativo Cinofilo Dog's Soul A.S.D.
Sede Operativa: Via Cheglio 32 Borgo Ticino (NO)
dogssoul.it | info@dogssoul.it